



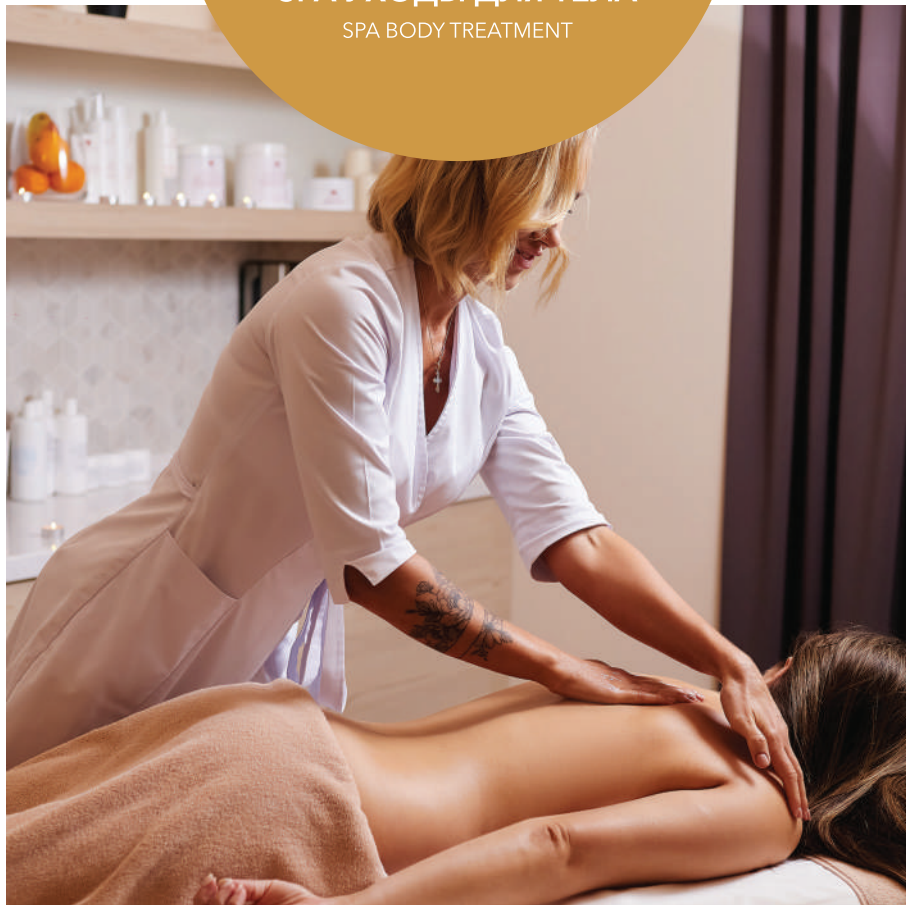
RESIDENCE SPA

Меню



СПА УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

SPA BODY TREATMENT



Расслабляющий массаж тела

Включает в себя:

- Вступительный ритуал
- Массаж расслабляющий с использованием нескольких авторских техник: релакс-техники и лимфодренажной
- Чаепитие

Процедура расслабляющего массажа избавит вас от головной боли, снимет тонус в мышцах, поможет снять стресс и напряжение. За счет воздействия эфирных масел получите заряд энергии, бодрости, хорошее самочувствие и прекрасное настроение.

60 мин / minutes

90 мин / minutes

Relaxing body massage

Includes:

- Introductory ritual
- Relaxing massage with the use of several original techniques: relax-technique and lymphatic drainage.
- Tea

The procedure of relaxing massage will help you to get rid of your headache, relieve muscle tone, stress and tension. Due to the influence of essential oils, you will get a boost of energy, cheerfulness, good state of health and wonderful mood.

4 000 p. / rubles

5 500 p. / rubles

Массаж спортивный

Включает в себя:

- Вступительный ритуал
- Массаж расслабляющий с использованием нескольких авторских техник: роллинг, приёмы глубоко тканевого массажа, классического спортивного массажа, авторской техники «скульптор тела»
- Чаепитие

Действие:

Глубокая проработка мышц и мест прикрепления мышц, проработка крупных мышц в положении натяжения, в результате чего нормализуется мышечный тонус, появляется лёгкость и ощущение подтянутости тела. Массаж способствует выведению шлаков и токсинов, дарит чувство легкости и снимает напряжение.

60 мин / minutes

Sports massage

Includes:

- Introductory ritual
- Relaxing massage with the use of several original techniques: rolling, techniques of deep tissue massage and classic sports massage, original technique 'body sculptor'.
- Tea

Action:

Deep massage of muscles and places of muscle attachment, massage of tense large muscles. As a result the muscle tone is normalized, you feel lightness in your body, it becomes tight. This massage helps to remove toxins and relieves tension.

5 000 p. / rubles

Массаж головы

Включает в себя:

- Вступительный ритуал
- Массаж головы

Действие:

Улучшается физическое и психоэмоциональное состояние человека, а также стимулируется рост волос. Способствует снятию головной боли и усталости, нормализации давления.

20 мин / minutes

Head massage

Includes:

- Introductory ritual
- Head massage

Action:

It improves the physical and psycho-emotional state of a person. Also hair growth is stimulated. This procedure helps to relieve headaches and tiredness, normalize blood pressure.

1 500 p. / rubles

«Обертывание цельнолиственной ламинарией»

Включает в себя:

- Подготовительный этап
- Пилинг
- Обертывание цельнолиственной ламинарией
- Умасливание тела

Процедура направлена на восстановительный процесс всей кожи, возобновление выработки эластин-коллагеновых волокон, повышение упругости и эластичности кожи, уменьшению целлюлита, выведение поверхностных жиров и улучшение контура тела.

60 мин / minutes

'Whole-leaf kelp wrapping'

Includes:

- Preparatory stage
- Peeling
- Whole-leaf kelp wrapping
- Oiling the body

This procedure is aimed at skin repairing, renewing the production of elastin-collagen fibres, increasing the elasticity of the skin, reducing cellulite, removing surface fats and improving the contour of the body.

4 000 p. / rubles

Общий классический массаж

Включает в себя:

- Вступительный ритуал
- Массаж с использованием классической техники
- Чаепитие

Действие:

Классический массаж - одно из эффективных средств укрепления организма, лечения и профилактики многих заболеваний. Процедура оказывает воздействие на все системы организма. Снимает тонус с мышц и оказывает общеукрепляющее действие на организм.

60 мин / minutes

Classic full-body massage

Includes:

- Introductory ritual
- Massage with the use of classic technique
- Tea

Action:

Classic massage is one of the most effective means of strengthening your body, treating and preventing lots of diseases. This procedure has a good influence on all body systems. It relieves muscle tone and strengthens the whole body.

3 000 p. / rubles

Массаж расслабляющий шеи, головы, спины

Включает в себя:

- Вступительный ритуал
- Массаж с использованием комбинированных техник: relax-техники, спортивной и марма-массажа
- Чаепитие

Действие:

Массаж предназначен для снятия мышечного напряжения в области спины, плеч, шеи и головы. Процедура улучшает кровообращение, способствует глубокому расслаблению и помогает избавиться от хронических мышечных болей. Комбинирование различных техник массажа с элементами марма-массажа, создает особый вид процедуры, направленный на избавление от постоянных болей в спине.

40 мин / minutes

Relaxing massage of neck, head and back

Includes:

- Introductory ritual
- Massage with the use of combined techniques: relax- and sports techniques, marma-massage.
- Tea

Action:

This massage is meant to relieve muscle tone in the back, shoulders, neck and head. The procedure improves blood circulation, promotes deep relaxation and helps to get rid of chronic muscle pain. Combining of different massage techniques with the elements of marma-massage creates some special kind of procedure aimed at helping you to get rid of constant back pain.

3 000 p. / rubles